

今日は

体に
パワーを!

1人1人に、うれしい美味しさ! 手作りのチカラ!

おぼん de ごはん

定食&CAFE

私は

体に
優
し
さ
を!

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認ください、スタッフまでお申し付けくださいませ。

アレルギー物質一覧表

カロリー一覧表はこちら



おぼんの定食

Obon de Teisyoku is Happy for you.

おぼん de **ごはん** の料理は、色とりどりの手作りにあふれています。料理人の気持ちをおぼんにのせて皆さんへ。

メインのお料理

1 おぼろ豆腐
2 ごはん
3 お漬物
お味噌汁
サラダ
季節の副菜

ごはん
ごはん・お味噌汁はおかわり無料

① 選べるメインのお料理



② 選べる2種のごはん



③ プラスでごはんトッピング & おかずトッピング



お肉の定食

Obon de Oniku



鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル
1,250円



鶏の黒胡麻七味焼き
1,230円



麦富士豚の
すりおろし野菜
ソース
1,370円



那須高原豚の
生姜焼き
1,320円



国産牛肉と
ズッキーニの
トマト炒め
1,370円



ハンバーグと
アボカドの
牛すき焼き
1,540円

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



お魚の定食 Obon de Osakana



とろサバの唐揚げ
トマト油淋鶏
ソース 1,150円



赤魚の唐揚げ
湯葉あんかけ 1,210円



ホッケの
明太マヨ焼き 1,280円



びんちょうまぐろのレアカツ
おろしぼん酢 1,390円



おすすめ
サーモンの塩麹クリーム 1,370円



お野菜とお豆腐の定食 Obon de Yasai & Tofu



五穀ひじきと
豆腐のハンバーグ
野菜あん 1,150円



ごろごろ根菜と
豚肉の黒酢
ソース 1,250円



おすすめ
畑のお肉の豆乳
ごま坦々鍋 1,460円



追加できます!!
うどん半玉 +110円 ※お味噌汁はついておりません

大豆ミートで
作った
坦々肉味噌です

おすすめ
アボカド
+100円

ドリンク
セット
+180円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。

- ・コーヒー(アイス・ホット)
- ・紅茶(レモン・ミルク)
- ・アイスティ(レモン・ミルク)
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・アイスウーロン茶



ミニ
デザートセット
+220円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。



莓カステラ
チョコソース

抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

塩キャラメルアイスと
大学芋

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認くださいか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



おぼんde丼もの

丼ぶり・サラダ・お味噌汁・お漬物

Obon de Donburi Gohan

丼もの単品は、150円引きにてご注文いただけます



おすすめ

贅沢!
海の幸のアボカド丼

1,380円



国産牛焼肉と
サーモンハラスの
かば焼き丼

1,480円



国産牛の
和風ステーキ丼
とろろ添え

1,590円



おぼんde美活サラダごはん

メインサラダ・オリジナルドレッシング・
五穀ひじきとろろごはんまたは
おぼろ豆腐+山形のだし・お出汁スープ

どちらかお選びください

五穀ひじきとろろごはん
おぼろ豆腐+山形のだし

おぼんdeごはん

特製すりおろし
野菜ドレッシング



当店のドレッシングは、
人参、たまねぎなど、
たっぷりのすりおろし
野菜を入れたオリジナル
ドレッシングです。



高たんぱく20.7g
※サラダのみ

おすすめ

薩摩ハーブ鶏と
大豆ミートのサラダ

1,320円 税込 960円



食物繊維 5.8g
※サラダのみ

雑穀と
カリカリごぼうのサラダ

1,280円 税込 920円



単品メニュー

おぼんdeマイ定食

定食を自分流にカスタマイズ!

選んだ
定食に
+1品

好みの
おかずで
定食に

お酒の
おつまみに



鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル 350円



とろサバのトマト
油淋鶏ソース 330円



豚肉と野菜の
黒酢和え 460円



サーモンの塩麹焼き
600円



ホッケの明太マヨ焼き
580円



薩摩ハーブ鶏と
アボカドのサラダ 440円



雑穀サラダ 440円



鶏の唐揚げと
フライドポテト 600円

定食セット

330円

選べるごはん



+

お味噌汁

お漬物

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認ください、スタッフまでお申し付けくださいませ。



おぼんdeうどん

うどん・選べる小丼 (3種より)・お漬物

Obon de Udon & Mini Donburi

うどん単品は、360円引きにてご注文いただけます

①
お好きなうどんを
お選びください

②
選べる3種の小丼



おだし牛丼 とろたく丼 漬け鯖と山形のだし丼



おすすめ
鶏からの
野菜あんかけうどん

1,260円



柚子おろしの
牛肉うどん

1,290円

うどん大盛り
(1.5倍) +110円

大豆ミートで
作った
坦々肉味噌です



畑のお肉の
豆乳坦々うどん

1,320円



豚肉と茄子の
胡麻ダレつけうどん

1,210円



胡麻ダレ
つけうどん

1,050円

おぼんdeだし茶漬

白ごはん・出汁・季節の小鉢・おぼろ豆腐・お漬物・薬味

“極上だし”

昆布といりこの旨みに
三種の節と鶏スープ



おすすめ
真鯛の
胡麻ダレだし茶漬

※ナッツ類を使用しております

1,210円



漬け鯖と
山形のだしの
だし茶漬

1,040円



うなぎの
ひつまぶし風
だし茶漬

1,370円



牛肉まぶし
だし茶漬

1,150円

ドリンク
セット
+180円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。

- ・コーヒー(アイス・ホット)
- ・紅茶(レモン・ミルク)
- ・アイスティ(レモン・ミルク)
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・アイスウロン茶

ミニ
デザートセット
+220円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。



莓カステラ
チョコソース

抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

塩キャラメルアイスと
大学芋

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認くださいか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



クロフィンってなに？

クロワッサンの



サクッ
マフィンの
ふわっ

obon cafe style
和 sweets!

デザートにもカフェにもピッタリの和スイーツ！

クロフィン

Cruffin

クロワッサン生地の“サクふわっ”マフィンは新感覚スイーツ！



おすすめ

抹茶と
香ばし胡桃の
チョコソース 680円



お芋と
塩キャラメル

720円



苺とカステラ
黒蜜ソース

750円



ハーフサイズ Half Cruffin



カラメルバター
320円



抹茶アイスと
黒蜜きなこ 380円



ミルクアイスと
苺ソース 380円



塩キャラメル
アイスと胡桃 380円



ほうじ茶アイスと
あずき 380円

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認くださいか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



あんみつ

Anmitsu ヘルシーな無添加アイスと和素材仕立てのこだわりあんみつ



抹茶わらびもちとほうじ茶あんみつ 550円

香ばし
ほうじ茶
アイス



苺クリームあんみつ

550円

いちご
ミルクアイス



お芋クリームあんみつ

550円

北海道
牧場の
ミルクアイス

和素材の無添加アイス

Wa style Ice Cream 和素材のヘルシーな無添加アイス



北海道
牧場のミルク
360円



濃い抹茶
360円



香ばしほうじ茶
360円



いちごミルク
(あまおう)
360円



五島灘の
塩キャラメル
360円

クリームソーダ & フロート Cream Soda & Float



北海道
牧場の
ミルクアイス

宮崎ほんかんソーダ
フロート 450円



いちご
ミルクアイス

いちごみるく
フロート 450円



塩
キャラメル
アイス

ロイヤルミルクティ
フロート 450円



北海道
牧場の
ミルクアイス

コーヒー
フロート 450円



北海道
牧場の
ミルクアイス

コーラ
フロート 450円

ドリンク セット +180円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。

- ・コーヒー(アイス・ホット)
- ・紅茶(レモン・ミルク)
- ・アイスティ(レモン・ミルク)
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・アイスウロン茶



ミニ デザートセット +220円

お食事をお召し上がりの方
のみ追加料金でご注文
いただけます。



莓カステラ
チョコソース

抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

塩キャラメルアイスと
大学芋

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



ドリンク



珈琲

おぼん de ごぼん

オリジナルブレンド

おぼん de ごぼんのコーヒー豆は、苦味、甘味をバランスよく配合したオリジナルブレンドです。ブラックはもちろん、お砂糖やミルクを入れても美味しくお召し上がりいただけます。

ブレンドコーヒー	350円
アイスコーヒー	350円
カフェ・ラテ (ホット・アイス)	380円
カフェ・カプチーノ (ホット)	380円
カフェ・モカ (ホット・アイス)	380円
カラメルマキアート (ホット・アイス)	400円

ティー

紅茶 (レモン・ミルク)	350円
アイスティー (レモン・ミルク)	350円
ロイヤルミルクティ (ホット・アイス)	380円

ジュース & その他

いちごミルク	400円
オレンジジュース (100%)	350円
アップルジュース (100%)	350円
ジンジャーエール	320円
コーラ	300円
アイスウーロン茶	300円

クリームソーダ & フロート

宮崎ぼんかんソーダフロート (北海道牧場のミルクアイス)	450円
いちごみるくフロート (いちごミルクアイス)	450円
ロイヤルミルクティフロート (五島灘の塩キャラメルアイス)	450円
コーヒーフロート (北海道牧場のミルクアイス)	450円
コーラフロート (北海道牧場のミルクアイス)	450円

お酒

生ビール アサヒスーパードライ	480円
レモンサワー	380円
ウーロンハイ	350円

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認くださいか、スタッフまでお申し付けくださいませ。



ドリンク



珈琲

おぼん de ごはん

オリジナルブレンド

おぼん de ごはんのコーヒー豆は、苦味、甘味をバランスよく配合したオリジナルブレンドです。ブラックはもちろん、お砂糖やミルクを入れても美味しくお召し上がりいただけます。

ブレンドコーヒー	350円
アイスコーヒー	350円
カフェ・ラテ(ホット・アイス)	380円
カフェ・カプチーノ(ホット)	380円
カフェ・モカ(ホット・アイス)	380円
カラメルマキアート(ホット・アイス)	400円

ティー

紅茶(レモン・ミルク)	350円
アイスティ(レモン・ミルク)	350円
ロイヤルミルクティ(ホット・アイス)	380円

ジュース & その他

いちごミルク	400円
オレンジジュース(100%)	350円
アップルジュース(100%)	350円
ジンジャーエール	320円
コーラ	300円
アイスウーロン茶	300円

クリームソーダ & フロート

宮崎ぼんかんソーダフロート(北海道牧場のミルクアイス)	450円
いちごみるくフロート(いちごミルクアイス)	450円
ロイヤルミルクティフロート(五島灘の塩キャラメルアイス)	450円
コーヒーフロート(北海道牧場のミルクアイス)	450円
コーラフロート(北海道牧場のミルクアイス)	450円

お酒

アサヒスーパードライ(小瓶)	400円
レモンサワー	380円
ウーロンハイ	350円

価格は税込み価格です

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認くださいか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

